

La meditazione: necessaria per un cristiano!

Parrocchiani carissimi, “Un uomo non può permettersi di avere delle idee che potrebbero compromettere il modo in cui si guadagna il pane. Se vuole prosperare deve seguire la maggioranza. Altrimenti subirà danni alla sua posizione sociale e ai guadagni negli affari-Conformarci è nella nostra natura. È una forza alla quale pochi riescono a resistere- Solo ai morti è permesso dire la verità. I giornalisti onesti ci sono. Solo che costano di più”. L’ironia tagliente e spesso amara dello scrittore Mark Twain è comunque una sferzata benefica contro la sonnolenza dei luoghi comuni, contro la supremazia dell’opinione dominante, contro la banalità di un’esistenza comoda e superficiale, contro l’adulazione servile per interesse personale. Ecco, infatti, nel passo sopra citato la denuncia di quel conformismo a cui si piega il capo per non avere fastidi e soprattutto per ottenere vantaggi egoistici. Vorrei lasciare ancora la parola a Twain: “Non facciamo altro che sentire, e l’abbiamo confuso col pensare. E da questo nasce un risultato che consideriamo una benedizione: il suo nome è **Opinione Pubblica. Risolve tutto**. Alcuni credono che sia la voce di Dio”. Queste frasi prese da “Il Mattutino” di Ravasi su “Avvenire” mi suggeriscono alcune considerazioni all’inizio della Quaresima: tempo di riflessione, di meditazione e quindi esercizio di autonomia di pensiero. Quando si sente parlare di “meditazione” si va subito col pensiero all’Oriente, allo yoga, a qualcosa di esoterico ed invece la meditazione è esercizio necessario per ogni cristiano. La Parola di Dio non basta sentirla bisogna farla nostra cioè meditarla e portarla nella vita di ogni giorno. Di fronte ad una frase o a un brano di Vangelo ci si deve domandare: “Che cosa vuol dire Gesù in questo momento, a me?”. Ecco questo è l’inizio giusto e serio di una meditazione cristiana che non deve andare ad elemosinare metodi da altri. Ma, come per tante altre possibilità, noi cristiani ignoriamo le ricchezze che Dio, attraverso Gesù su Figlio, ci mette a disposizione. Approfittiamo di questa Quaresima per iniziare la pratica della meditazione: ci aiuterà ad incontrare in profondità Dio e inoltre sarà un ottimo metodo per formarci delle nostre idee su argomenti seri e duraturi e non su un mucchio di notizie, frivole, superficiali e passeggere. Il Signore ci aiuti e ci accompagni durante il cammino quaresimale. Cordialmente,

AVVISI: 1° **Ogni lunedì**, alle ore 21, a **Cossombrato catechesi quaresimale**.

2° **“Via crucis”**: ogni giovedì alle ore 21 in parrocchia a Cortanze,

ogni venerdì: alle ore 16 a Piea, **alle 21 a Cunico**.